

平成 29年11月

城南区子どもプラザ通信



みんなのひろば

福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所2階

電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会

(城南区子どもプラザ運営受託者)



プラザからのお願いです。

お子さんやお母さんの体調が悪い時は、プラザの利用をお控えください。

※抵抗力の弱い赤ちゃんや、免疫力が下がっている妊婦さんへの配慮をよろしくお願いいたします。



いざという時、慌てないために



城南区子どもプラザでは、定期的に皆さんが興味を持てるような講座を企画し、開催しています。最近、各地で大雨や地震などのニュースを見たり聞いたりすることが多くなりました。九州でも熊本の地震や朝倉での豪雨は記憶に新しく、災害は時間や場所を問わず、いつ起こるかわかりません。

そこで今回は、『男女子育て環境改善研究所』の富山万里子先生をお迎えして、災害が起きた時に慌てないためには、日頃からどうすればいいのか親子で学べる「ミニ防災教室」を9月27日に開催しました。

最初に、「外出先から帰宅し、おやつをみんなで食べようとしている時に、地震が起きて公民館に避難することになった！」という設定のエプロンシアターから始まりました。今回は、9組の親子が参加してくれましたが、子ども達も興味津々で先生のお話にあっという間にひきつけられていました。

続いて、先生が準備して下さった『防災備えチェック』を皆さんにしてもらいました。

実際に災害が起こった時、そしてまず災害がおきる前に何をすればいいのか。チェック表を見ると自分の足りない備えの箇所がわかります。次頁に掲載していますので、皆さんもぜひやってみてください。



皆さん、熱心にお話を聞いています。

★ 防災備えチェック表 ★

災害が起きた時の避難について、家族で話をしたことがありますか。
避難場所を知っていますか。
地域の防災マップ（ハザードマップ）を見たことがありますか。
住んでいる地域で過去にどんな災害があったか知っていますか。
家族が寝る部屋に大きな家具を置いていないですか。
家族が寝る部屋の家具は、固定していますか。
家具の上に、重たいものを置いていませんか。
テレビは、固定していますか。
消火器はありますか。使い方を知っていますか。
排水口が詰まってないか点検していますか。
非常持ち出し品を準備していますか。
災害伝言ダイヤルを知っていますか。
地域の防災訓練や、心肺蘇生法、AEDなどの救命救急訓練に参加したことはありますか。
火災や台風・地震などの自然災害が起きた時に備えて、住宅や家財の保障に入っていますか。

皆さん、どれ位チェック
ができましたか？私は
ほんの数個でした。



チェックが終わった後に、先程の項目（避難場所、持ち物等）について詳しく説明して頂きました。災害は、いつも家族と一緒にいる時に起こるとは限りません。特に子どもは、通学時、帰宅時など親から言われた約束は守らないといけないという気持ちが強いので、例えば5時に帰宅するようと言われたら、大雨だろうとその時間を必ず守ろうとするそうです。あまりにも強く雨が降っている時は、少し雨が止むまで待って安全になってから帰って来るようになるなど子どもとあらかじめきちんと話し合っていく事も大切だそうです。

後半は、グループに分かれて避難する時に持ち出すものについて話し合っていました。どのグループも優先順位が①子どものもの②自分のもの③夫のものとなりがちでしたが、お母さんが健康でなければ子どものお世話もままなりません。必要なものはきちんと持っていく事が大事だそうです。（避難所の職員さんは男性が多いため、特に女性に必要なものはなかなか手に入りやすいそうです。リップクリーム、生理用品、化粧水など）

また、先生が必要と教えて下さったものにホイッスルがありました。倒れた家具などの下敷きになっている時に助けを呼ぶのに30分間声を出し続けるとその後、声が出にくくなるそうです。なので、ホイッスルはとても役に立つ道具の一つだそうです。

次に非常食の試食をしました。準備したのは、ドライカレー・五目ご飯・わかめご飯・山菜おこわの4種類です。水を適量入れて時間をおきました。非常食のイメージは味がなく、硬いと思っていましたが想像以上にとても美味しかったです。お子さんも抵抗なく一気に食べていました。



ご飯の中にはスプーンと脱酸素剤が入っています。

最後に先生は、非常食の試食も大切ですが、家庭で準備している非常持ち出し品の中身を実際に使っておくことで、いざという時に慌てずに使用できるとアドバイスされていました。

災害はいつ起こるか分かりません。慌てないためにも日頃からの心構えと準備が大切ですね。

（報告 龍 美香）

🐰 11月プラザカレンダー 🐱

※()内は保健所の行事です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	3 (文化の日)	4 休所日
5	6	7 堤プレーパーク 10:00~12:00	8 (3歳児健診) 積み木で遊ぼう 10:00~12:00	9 (1歳半健診)	10 (4か月健診)	11 休所日
12	13	14 保育士・栄養士相談 14:00~16:00	15 (3歳児健診)	16 (1歳半健診) 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	17 (4か月健診)	18 休所日
19	20	21 (離乳食教室) 堤プレーパーク 10:00~12:00	22	23 (勤労感謝の日)	24 ボランティア交流会 10:00~11:30	25 休所日
26 ベビーケア 14:30~15:30	27 休所日	28	29	30		

*屋外型ひろば 鳥飼プレーパーク

11月 2日(木) 10:00~12:00

11月 16日(木) 10:00~12:00

体をう〜んと動かして、体と心を
心地よさで満たしてあげましょう♪

★場所：鳥飼南公園(予約不要、雨天時中止)

*屋外型ひろば 堤プレーパーク

11月 7日(火) 10:00~12:00

11月 21日(火) 10:00~12:00

★場所：堤公園(樋井川7丁目18)(予約不要)

(雨天時は堤公民館子育てサロンで積み木です。)

*積み木で遊ぼう

11月 8日(水) 10:00~12:00

プラザのとなりに積み木のお部屋が登場♪

★場所：城南保健所2階会議室 (予約不要)

*保育士・栄養士相談日

11月 14日(火) 14:00~16:00(予約不要)

保育士さんや栄養士さんに気軽に相談できる日です。

*ボランティア交流会プラザ cafe

～みんなでおしゃべりしませんか～

11月 24日(金) 10:00~11:30

託児はありませんが、マットやおもちゃを用意していま
す。ボランティアに興味のある方のご参加も大歓迎です。

★場所：城南保健所2階 第3会議室(要予約)

申し込み方法：子どもプラザへ電話、または来所の際
申込用紙にお名前をご記入下さい。

*ベビーケア

11月 26日(日) 14:30~15:30

赤ちゃんに優しく触れながら、
親子で穏やかな時間を過ごしませんか♥

★講師：三原詔子さん 参加費：無料

対象月齢：2ヶ月~7ヶ月

定員：10名

(先着順 要予約：11/1 受付開始)

申し込み方法：子どもプラザへ電話、または
来所の際、申込用紙にお名前
をご記入下さい。

※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。

※予防接種後、24時間以内のご参加はお控え
下さい。

※お子様1人につき、1回のご利用となります。

来月の予定

12月 5日(火) 堤プレーパーク

12月 7日(木) 鳥飼プレーパーク

12月 12日(火) 保育士・栄養士相談

12月 13日(水) 救急法講座

12月 14日(木) 積み木で遊ぼう

12月 19日(火) 堤プレーパーク

12月 19日(火) 小児科医と話そう