

平成31年2月号

城南区子どもプラザ通信



みんなのひろば



福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所2階

電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会
(城南区子どもプラザ運営受託者)



プラザからのお願いです。

子どもさんやお母さんの体調が悪いときはプラザの利用をお控え
ください。

※抵抗力の弱い赤ちゃんや、免疫力が下がっている妊婦さんへの
配慮をよろしくお願いいたします。



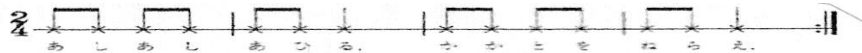
親子でわらべうた

～歌って、触れて、ほっこりタイム♪～



寒さが厳しい季節になりました。室内で過ごすことが増えるこの時期、「わらべうた」遊びで親子の温かで優しいひとときを味わってみてはいかがでしょうか。

子どもが甘えたくてくっついてくる時、わらべうたの顔遊びやこそばし遊びをしていると、だんだん落ち着いてきたり、外出先での長い待ち時間がスキンシップに変わったり…。また、抱っこしても機嫌がおさまらない時にわらべうたを口ずさむことで親の心のゆとりを取り戻せることもあります。しかも、わらべうたには協調性、創造力、言葉の発達などを促す力があるともいわれています。いつでもどこでも楽しめるわらべうた。とても簡単ですので子どもたちが喜ぶわらべうたをいくつか紹介します。(主に、0歳～2・3歳向き)



♪あしあし あひる

足 足 あひる かかとを ゆらえ

子どもの足を、おとなの足の上のせて、おとなはうしろに、子どもは前に歩きます(8歩)。



子どもがなれたら、おとなが前に(子どもはうしろに)進んでもいいでしょう。

♪ここはとうちゃん にんどころ

2/4

こーこはとう ちゃん にん どころ。 こーこはあ ちゃん にん どころ。

こーこはじい ちゃん にん どころ。 こーこはばあ ちゃん にん どころ。

こーこはねえ ちゃん にん どころ。 だいどー だいどー こちこちこちよ

(自由リズムで)

♪めんめん すーすー

2/4

めん めん すー すー。 けむしし きくらげ

めんめん

① 子どもの目じりを、人さし指でそっとさわる。(2回)

すーすー

② 鼻を、指でそっとなでおろす。(2回)

けむしし

③ まゆ毛を、指で外側になる。(2回)

きくらげ

④ 耳たぶを、指でそっとつまむ。(2回)

ちゃっ!

⑤ 口の上に、人さし指をあてる。

ここはとうちゃん にんどころ

① 子どもの右ほほを、人さし指でそっとさわる。(4回)



ここは かあちゃん にんどころ

② おなじように、左ほほを、そっとさわる。(4回)



ここはじいちゃん にんどころ

③ おでこを、そっとさわる。(4回)



ここはばあちゃん にんどころ

④ あごを、そっとさわる。(4回)



ここはねえちゃん にんどころ

⑤ 鼻の頭を、そっとさわる。(4回)



だいどー だいどー

⑥ おまじないをかけるように、手を大きくまわす。(2回)



こちこちこち

⑦ 子どもの背の下、わきのしたなどをくすぐる。



♪おんまさんのおけいこ

おんまさんのおけいこいちにのさん

おんまさんのおけいこいちにの

① 子どもをひざにのせ、歌に合わせてゆする(6回)。



さん

② ひざをひらいて、子どものおしりを落とす。



小さい子をおんぶして歌に合わせて歩き、最後の「さん」で、びよんとジャンプしても楽しいです。

(出典)

「なにしてあそぶ?わらべうた 目あそび・手あそび・足あそび」

佐藤美代子編者 草土文化

「なにしてあそぶ?わらべうた 目あそび・手あそび・足あそび Part2」

〃

「なにしてあそぶ?わらべうた 目あそび・手あそび・足あそび Part3」

〃

どんな上手な歌よりも、大好きなパパやママの生の声が子どもには一番!

「大好きだよ」の思いをたっぷり込めて、ゆっくり歌ってあげてくださいね。

プラザにもわらべうたの本、絵本が何冊かありますので他にも知りたい方はご覧になってみてください。

(報告 浅井 聡子)

2月プラザカレンダー

※()内は保健所の行事です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休所日
3	4	5 堤プレーパーク(積み木) 10:00~12:00	6 (3歳児健診)	7 (1歳半健診)	8 (4カ月健診)	9 休所日
10	11 (建国記念日)	12 積み木で遊ぼう 保育士・栄養士相談	13	14	15 ママの女子会 10:00~12:00	16 休所日
17	18 ソーシャルワーカーと話そう 11:00~12:00	19(離乳食教室) 堤プレーパーク(積み木) 小児科医と話そう	20 (3歳児健診)	21 (1歳半健診)	22 (4カ月健診) 積み木で遊ぼう 10:00~12:00	23 休所日
24 ベビーケア 14:30~15:30	25 休所日	26	27	28		

来月予定

3月1日(金) ホットティータイム

3月5、19日(火) 堤プレーパーク

3月7日(木) 鳥飼プレーパーク

3月11日(月) ソーシャルワーカーと話そう

3月12日(火) 積み木で遊ぼう・保健師、栄養士相談

3月18日(月) 体を使って遊ぼう

3月31日(日) ベビーケア(3/1受付開始)

*積み木遊び~堤プレーパーク~ (予約不要)

2月5、19日(火) 10:00~12:00

★場所: 堤公民館子育てサロン

今月はちょっと寒いのでお部屋で積み木で遊みましょう。

*ソーシャルワーカーと話そう (予約不要)

2月18日(月) 11:00~12:00

★福岡市子ども家庭支援センターはぐはぐ所長河浦龍生先生が子育てや家族関係などに関する相談に応じてくださいます。

*積み木で遊ぼう (予約不要)

2月12日(火) 10:00~12:00

2月22日(金) 10:00~12:00

★場所: 城南保健所2階会議室



*小児科医と話そう (予約不要)

2月19日(火) 14:00~15:30

九州医療センターの小児科医長 佐藤和夫先生が、やさしく相談に応じてくださいます。

*保育士、栄養士相談日 (予約不要)

2月12日(火) 14:00~16:00

★保育士さんや栄養士さんに相談できる日です。

*ママ自主企画ママ達の女子会 (要予約)

2月15日(金) 10:00~12:00 (出入り自由)

★場所: 城南保健所2階会議室

わらべうたで遊びながら楽しい時間を過ごしませんか? マットやおもちゃも用意しています。

★申し込み方法: 子どもプラザへ来所かお電話で。

*ベビーケア (要予約)

2月24日(日) 14:30~15:30

★講師: 三原詔子さん★対象月齢: 2ヶ月~7ヶ月

★参加費: 無料

★定員: 10名 (先着順・2/1受付開始)

★申し込み方法: 子どもプラザへ来所かお電話で。

※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。

※予防接種後、24時間以内のご参加はお控え下さい。

※お子様1人につき、1回のご利用となります。