

平成 29 年 5 月号

城南区子どもプラザ通信



みんなのひろば

福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所2階

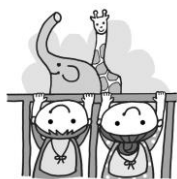
電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会
(城南区子どもプラザ運営受託者)



吹く風が気持ちの良い季節になりました。
ゴールデンウィーク中もプラザは開いています。
どうぞお越しください。
(毎週土曜日と最終月曜日はお休みです)



読書でリフレッシュ



～いつも頑張っているママ達へ～



新緑の青葉が繁り、こち良い季節となりました。ご家族揃ってのお出かけや外遊び、お散歩なども楽しい時節ですね。お帰り時にでも、ぜひ子どもプラザに足を運んでいただけたらと思います。

さて、今月は子どもプラザにある図書コーナーからスタッフお薦めの本をご紹介します。ぜひ、手に取ってみてくださいね。 * 『 』の中は、本文よりそのまま抜粋しています。

「ありのままの子育て」 やわらかお母さんでいるために 井桁 容子 著 赤ちゃんとママ社
ついつい周りと比べて自分の子育ては間違っているのではないかと焦ったり、迷ったり、不安になったりしていませんか。この本には、38年間、保育園で子どもたちの育ちを見守ってきた筆者が、経験して感じたことや事例などを織り交ぜながら、子育てしているママ、パパにそっと大切なメッセージを発信しています。

『子ども同士のぶつかりあいを経験した子どもは、見方を変えればトラブルをいろんな形で経験できた子どもであり、人とのコミュニケーションの知識がたくさん身についた子ども、ということになります。大人がトラブルを起こさないようにと先回りをしたり、ぶつかり合いを避けてばかりいると、相手の気持ちに気づかないばかりか、自分自身の思いも大切にできない人になってしまうことがあります。本当の意味での優しさは、様々な体験を通して、時間をかけて育ちます。くれぐれも、お子さんを育ていそがないようにしてくださいね。コミュニケーション力というのは、自分の気持ちを押し殺して他者に合わせるのではなく、自分の思いと相手の思いを上手に調整することです。』興味のある方は、ぜひ読んでみてくださいね。

「幸せ子育てのコツ」今がつらいママたちへ 大豆生田 啓友 著 赤ちゃんとママ社

ただ単にお手伝いではなく、パパとして子育てに本気でかかわったからこそその悩みや失敗談、自らの生い立ちなどがあちこちに散りばめられています。子育てのコツについて、優しく語りかけられているような、軽いタッチでわかりやすく書かれている本です。

『失敗したり、うまくいかないことにも出くわしますが、大人の指示ではなく、自分からこうしたいと決めて取り組んだことで得た達成感や充足感は、僕(私)っていいねと自分を認め、何事にも挑戦してみようという意欲につながります。充足感がチャレンジを生むのです。やりたいと前に向かう気持ちは、勉強や運動だけでなく対人関係など、すべてのことにつながっていきます。』

『遊びは、子どもにとって重要な学びです。私は子ども時代の遊びがその人を支えるとかんがえています。自分がやりたいこと、大好きなことでたっぷりと心が満たされる時間を、ぜひ大事にしてもらえたらと思います。』

『親から、「あなたってとても素敵よ」「あなたなら絶対にできる」と無条件に信じてもらえたり、あたたかな言葉をかけられたことが、子どもの人生を支え、つらいときにも前を向く原動力になるのではないのでしょうか。』

子どもが自分で自由に選択し夢中で遊ぶことの大切さ。また、親からの無条件の愛と信頼が子どもという木の栄養となり、やがて大きく根をはった大木となります。このように育った大木はどんな嵐や台風がきても、真っすぐ立ち続けることができるのでしょうか。

「ママは悪くない！」 NHK スペシャル『ママたちが非常事態!?』取材班監修

この本は、以前NHKで放送され話題となった内容をそのままマンガの本にしたものです。

『子育てがツライ、夫との関係がツライ。なんて声に出したら「母親」失格、「妻」失格みたい。パパは夜遅くまで仕事、実家も遠いしママ友だっとうまくできない。SNSを見れば、楽しそうに集うママたち。みんな、どこでそんな友だち見つけたの？今日、朝から誰とも話してないな。子どもとお散歩に出かけようかな。でも急に泣き出したらまわりに迷惑…。子どもが生まれて幸せいっぱいなのはすなのに、「孤独」を感じるママたちが増えています。』

『ホモサピエンスという生物は、そもそも「共同養育」という形で子育てを続けてきたという生物学的事実を社会全体が理解し、人に子どもを預けたり、頼ることに、ママは「罪悪感」を感じなくてよいということです。』

産後に出るホルモンにより、ママにどう変化をもたらすか、脳の働きや科学的根拠をもとに説明しています。現代の子育てがなぜこれほどまでに苦しいのか。それは人類が進化の過程で獲得し、適応してきた子育てのあり方や環境が、激変したことが原因だったのです。この本を読めば、今までの夫婦の関係も変わってくるかもしれません。パパにもぜひ読んでもらいたい1冊です。

☆他にも新しく仲間入りした本です☆

【 発達のがかりな子どもの育児書 】

※お探しの際はスタッフにお声かけ下さい。

【 離乳食 】

【 育児書 】



報告：奥村里枝

🐰 5月プラザカレンダー 🐣

※()内は保健所の行事です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 堤プレーパーク 10:00~12:00	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6 休所日
7	8	9 保健師・栄養士相談 14:00~16:00	10	11 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	12 積み木で遊ぼう 10:00~12:00	13 休所日
14	15	16 (離乳食教室) 堤プレーパーク 10:00~12:00	17 (3歳児健診)	18 (1歳半児健診) ボランティア交流会 10:00~11:30	19 (4ヶ月健診)	20 休所日
21	22	23 子育て支援コンサルジュ 10:30~12:00	24 (3歳児健診)	25 (1歳半児健診) 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	26 (4ヶ月健診)	27 休所日
28 ベビーケア 14:30~15:30	29 休所日	30	31	*子育て支援コンサルジュ相談日 5月23日(火) 10:30~12:00(予約不要) 幼稚園、保育園の事を相談できる日です。		

*屋外型ひろば 堤プレーパーク

5月 2日(火) 10:00~12:00

5月 16日(火) 10:00~12:00

★場所：堤公園(樋井川7丁目18)(予約不要)
(雨天時は堤公民館子育てサロンで積み木です。)



*保健師・栄養士相談日

5月9日(火) 14:00~16:00(予約不要)
保健師さんや栄養士さんに気軽に相談できる日です。

*屋外型ひろば 鳥飼プレーパーク

5月 11日(木) 10:00~12:00

5月 25日(木) 10:00~12:00

体をう~んと動かして、体と心を心地よさで満たしてあげましょう。

★場所：鳥飼南公園(予約不要、雨天時中止)



*積み木で遊ぼう

5月 12日(金) 10:00~12:00

プラザのとなりに積み木のお部屋が登場♪

積んで崩して思い思いに楽しんでね。

★場所：城南保健所2階会議室(予約不要)

*ボランティア交流会

5月 18日(木) 10:00~11:30

★場所：城南保健所2階会議室

託児：有(要予約：5/15(月)まで)

申し込み方法：直接スタッフまでどうぞ。

ママボランティアの方、ボランティアに興味のある方どなたでも参加できます。

*ベビーケア

5月 28日(日) 14:30~15:30

赤ちゃんに優しく触れながら、親子で穏やかな時間を過ごしませんか♥

★講師：三原詔子さん 参加費：無料

対象月齢：2ヶ月~7ヶ月

定員：10名

(先着順 要予約：5/1受付開始)

申込み方法：子どもプラザへ電話、または来所の際、申込用紙にお名前をご記入下さい。

※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。
※予防接種後、24時間以内のご参加はお控え下さい。

※お子様1人につき、1回のご利用です。

来月の予定

6月1・15日(木) 鳥飼プレーパーク

6月2日(金) 積み木で遊ぼう

6月6・20日(火) 堤プレーパーク

6月13日(火) 保育士・栄養士相談

6月16日(金) 子育て講座

「子どもの生活とメディア」

6月20日(火) 小児科医と話そう

6月25日(日) ベビーケア(6/1受付開始)

6月27日(火) 子育て支援コンサルジュ相談日