

平成30年4月号

城南区子どもプラザ通信



# みんなのひろば



福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所2階

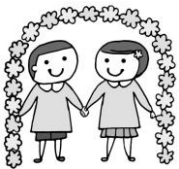
電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

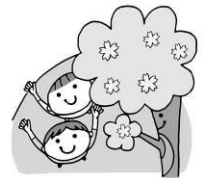
発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会  
(城南区子どもプラザ運営受託者)



プラザではいつでもお子さんの身長と体重を測ることができます。身長計と体重計を準備していますので、お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。



 子どもプラザへようこそ 



春風の心地よい季節になりましたね。公園や道ばたには新緑が茂り、たんぽぽやつくしんぼなどの草花が背比べをしているようです。時間のある時には、お花をつんだり、虫を観察しながら、ゆったりお子さんとお散歩するのも楽しいですね。

さて、子どもプラザでは、今年度もいろいろな講座や相談日などを用意して、皆さんをお待ちしています。ご不明な点などありましたら、お気軽にスタッフにお声をかけてくださいね。

## ～毎月おこなっているもの～

### 鳥飼プレーパーク

区役所の前の鳥飼南公園で外遊びをします。葉っぱを集めたり、夏は、水遊びをします。親子で思いきり体を動かしましょう。

日程：8、1、2月以外の月に開催（日程はお問合せください）

場所：鳥飼南公園

### 堤プレーパーク

堤公民館の子育てサロン「プチサンランド」さんとのコラボです。砂遊びや水遊びを楽しみます。お近くの方、どうぞ親子で参加ください。

日程：第1、第3火曜日 10:00～12:00

（※但し、堤公民館の子育てサロンは第1、第2、第3火曜日に実施されています）

場所：堤公民館（樋井川7丁目18）

※雨天時および8・1・2月は、堤公民館の子育てサロン広場をお借りして「出張積み木の部屋」を開催します。



## 専門相談日

栄養士さん、保育士さん、保健師さんにプラザの中で気軽に相談できる日です。その月によって専門相談員が変わりますが、離乳食や子どもの発育など色々な相談に答えてくださいます。

参加費：無料（事前申し込み不要）

日 程：毎月第2火曜日 14:00～16:00

## 積み木で遊ぼう



プラザの隣に積み木でいっぱい部屋を用意しています。積んで崩して楽しんでください。大人もつい夢中になってしまいます！

参加費：無料（事前申し込み不要）

日 程：毎月開催（日程はお問合せください）

## ベビーケア

赤ちゃんの肌に優しく触れながら親子のスキンシップ。

パパも一緒に参加OKです。

対象年齢：2ヶ月～7ヶ月 参加費：無料 定員 10組（要予約）

日程：毎月最終日曜日 14:30～15:30 ※8月と12月はお休み

## ～年に何度かおこなっているもの～

### 小児科医と話そう



ちょっと気になる子どもの事などプラザの中で気軽にお医者さんに相談できます。先生は九州医療センター小児科医長佐藤和夫先生です。

参加費：無料（事前申し込み不要）

日程：偶数月第3火曜日 14:00～15:30

### ボランティア交流会

子どもプラザをいつも支えてくださるボランティア、ママボランティアの皆さんと交流会を開いています。プラザの手作りおもちゃを作ったりみんなで自由におしゃべりする「ママたちの女子会」を開いたりします。ボランティアに興味のある方の参加もお待ちしています。

### ホッとティータイム



子どもたちを少しの間預けて、ママたち同士で子育ての楽しいこと、大変なことを話し合います。

参加費：300円（お茶菓子代） 定員：12名（要予約・託児有り）

### 体をつかって遊ぼう

子どもの年齢に合った遊びや活動を講師が楽しく、ダイナミックに教えてください。

参加費：無料 定員：15組（要予約）※日程は後日お知らせします。

### 子育て支援

保育園や幼稚園などの保育サービスについて専門員に相談できます。

### コンシェルジュ相談

日程：4月～9月 第4火曜日 10:30～12:00

以上、1年間の予定をご紹介しましたが、天候等により突然の変更もありますので、その都度ホームページをご確認の上ご参加下さい。今年度も子育て中の皆さんが気軽に遊びに来ていただけるよう、スタッフ一同楽しみにお待ちしております。

（文責 奥村 里枝）

# 4月プラサカレンダー

※( )内は保健所の行事です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 堤プレーパーク 10:00~12:00	4 (3歳児健診)	5 (1歳半健診) 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	6 (4カ月健診)	7 休所日
8	9	10 保育士・栄養士相談 14:00~16:00	11	12	13 積み木で遊ぼう 10:00~12:00	14 休所日
15	16	17(離乳食教室) 堤プレーパーク 小児科医と話そう	18	19 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	20	21 休所日
22	23	24 子育て支援コンシェルジュ 10:30~12:00	25 (3歳児健診)	26 (1歳半健診)	27 (4カ月健診)	28 休所日
29 (昭和の日) ベビーケア 14:30~15:30	30 (振替休日) 休所日	来月の予定 5月 1日・15日(火) 堤プレーパーク 5月 8日(火) 保健師・栄養士相談 5月10日・24日(木) 鳥飼プレーパーク 5月11日(金) 積み木で遊ぼう 5月17日(木) ボランティア交流会 5月22日(火) 子育て支援 コンシェルジュ相談日 5月27日(日) ベビーケア (5/1受付開始)				

## \*外遊び~堤プレーパーク~ (予約不要)

4月3日、17日(火) 10:00~12:00

★場所：堤公園(樋井川7丁目18)

(雨天時は堤公民館子育てサロンで積み木です。)

## \*子育て支援コンシェルジュ出張相談日

4月24日(火) 10:30~12:00 (予約不要)

★幼稚園、保育園の事を相談できる日です。

## \*外遊び~鳥飼プレーパーク~ (予約不要)

4月5日、19日(木) 10:00~12:00

★体をう~んと動かして心と体を心地よさで満たしてあげましょう♪

★場所：鳥飼南公園(雨天時中止)

## \*ベビーケア (要予約)

4月29日(日) 14:30~15:30

★赤ちゃんに優しく触れながら、親子で穏やかな時間を過ごしませんか♥

★講師：三原詔子さん 参加費：無料

★対象月齢：2ヶ月~7ヶ月

★定員：10名

(先着順 要予約：4/1受付開始)

★申し込み方法：子どもプラザへ来所かお電話で。



## \*保育士、栄養士相談日 (予約不要)

4月10日(火) 14:00~16:00

★保育士さんや栄養士さんに相談できる日です。

## \*積み木で遊ぼう (予約不要)

4月13日(金) 10:00~12:00

★場所：城南保健所2階会議室(子どもプラザ横)

★プラザのとなりに積み木のお部屋が登場♥

積んで崩してたくさん積みで遊ぼう!



※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。

※予防接種後、24時間以内のご参加はお控え下さい。

※お子様1人につき、1回のご利用となります。